ATELIERS :

Ateliers Créatifs : Prochaines dates : Jeudis 9, 16, 23 mai & 6, 13, 20 juin et le dernier le 4 juillet. Horaires : de 14h à 16h à la délégation. Gratuit.

Détente et beauté : Détente, soins naturels et massages les mardis 14 mai & 25 juin. Horaires : de 14h à 16h30 à la délégation. Participation : 5€

Gym adaptée : Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, les mercredis 15 mai, 5, 12, 19, 26 juin et 3 juillet. De 10h30 à 11h45. Au gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Orne. Participation : 5€

Ateliers jeux : Charles vous invite à venir jouer à des jeux de société et d'ambiance. Les mardis 28 mai & 18 juin de 14h00 à 16h00 à la délégation. Gratuit.

GROUPES RELAIS :

Vire : A 15h à la salle Jean Moulin. Les jeudis 2 & 16 mai puis 13 & 27 juin.

Lisieux : De 14h30 à 16h00 au Foyer des Jeunes Travailleurs, les mardis 7 & 21 mai puis 4 & 18 juin. 1ère participation à la Fête du Sourire le 24 mai après-midi au Leclerc de Lisieux.

Falaise : De 14h30 à 16h à la mairie de Quartier, salle Holman place de la Fontaine Couverte, les vendredis 3 mai & 7 juin.

Bayeux : Un petit groupe d'adhérents commence un travail sur l'accessibilité de la ville. Veuillez nous contacter si vous souhaitez les aider. La date de la prochaine réunion sera fixée ultérieurement.

APF France handicap

Programme

Mai/Juin 2019

Délégation du Calvados

Adhérents

Séjour hiver 2019 à la Ferme Léonie.

Délégation APF France handicap – 12 rue du stade de Venoix 14000 Caen
Téléphone : 02-31-35-19-40, adresse mail : dd.14@apf.asso.fr
Blog de la délégation du Calvados : http://apf14.blogs.apf.asso.fr

Mai

Cinéma : Mardi 14

RdV devant **le LUX**, 6 avenue Sainte Thérèse à Caen, de **14h30 à 17h15**.
« TANGUY, le retour » 16 ans plus tard, Tanguy 44 ans, revient chez ses parents. Comédie avec André Dussollier, Sabine Azéma,…
Prix : **3.50€ à payer sur place.**

Opération Sourire : Vendredi 24

Comme chaque année, nous nous rendons dans des centres commerciaux afin de vendre des roses au profit de la délégation. C'est une opération essentielle pour la vie d'APF France handicap du Calvados, mais aussi l'occasion de présenter au grand public nos actions. Cette journée est synonyme de rencontres et de bonne humeur ! **Nous avons besoin de vous** entre 9h30 et 19h00 au Centre Commercial Carrefour d'Hérouville St Clair ou au Carrefour Market de St Martin de Fontenay ou au Leclerc rue Lanfranc à Caen. **Choisissez votre magasin et vos horaires**.
Nous vous rappelons que vous pouvez aussi déposer des articles (porte-clés par exemple) à vendre chez vos commerçants habituels ou les proposer à votre entourage. Veuillez me contacter si vous êtes intéressés.

Information : Bonjour à toutes et à tous,
J'ai rejoint la délégation depuis le 16 avril en tant qu'agent associatif aux côté de Nathalie, Loïc et Clément. C'est avec plaisir que je répondrai à vos demandes du lundi au vendredi de 13h30 à 17h00 à l'accueil de la délégation. A bientôt, Florence.

Juin

Casino/Resto à Luc sur mer : Mercredi 5

Si le soleil est au rendez-vous, vous profiterez du front de mer puis vous pourrez tenter votre chance aux différents jeux d'argent proposés. Enfin une table vous sera réservée pour dîner : Formule à partir de **14,90€** à régler sur place. De **15h00 à 22h00**. RdV à **la délégation**. Prix : **10€** pour le transport. Carte d'identité obligatoire pour rentrer dans le casino.

Cinéma : Mardi 11

RdV devant **le LUX**, 6 avenue Sainte Thérèse à Caen, de **14h30 à 17h15**.
« Nous finirons ensemble » est la suite « des petits mouchoirs » avec François Cluzet, Marion Cotillard, Gilles Lelouche,…
Prix : **3.50€ à payer sur place**

Les Fracadingues : Mercredi 12

Venez assister à la nouvelle pièce de théâtre des Fracadingues inspirée du Petit Prince. De **19h30 à 21h30** au **Papillon Noir Théâtre**, 33 route de Trouville à Caen. Prix : **5€** uniquement sur réservation au 09.73.55.44.80 ou contact@papillonnoir.fr

---

Discothèque Le Palais : Jeudi 20

La discothèque Le Palais vous invite à venir danser à l'occasion d'un après-midi privatisé de **14h00 à 17h30**. Entrée **8€** avec une boisson sans alcool offerte, **à régler sur place**. RdV au **214 rue verte, 14200 Hérouville Saint-Clair.**

Balade en vélo pousseur : Lundi 24

Venez prendre place dans un vélo pousseur pour vous promener sur le chemin de halage qui borde le canal en direction de Ouistreham. RdV à la **Maison du Vélo**, 54 Quai Amiral Hamelin à Caen. De **14h00 à 18h00, gratuit.**