

## ATELIERS :

*Ateliers créatifs* : les **jeudis** 06 ,13 et 27 janvier, et 03 et 24 février. De 14h à 16h à la délégation. (Prochain atelier le 03 mars). Les goûters sont suspendus pour le moment.

*Ateliers sophrologie* : Les **lundis** 3, 10, 17, 24 et 31 janvier, et 21 et 28 février de 14h15 à 15h15 à la délégation. Gratuit.

*Ateliers détente et beauté* : Les **mardis** 25 janvier et 22 février de 14h à 16h30 à la délégation. Participation 5€ (pensez à votre serviette).

*Ateliers jeux* : Les **mardis** 11 janvier et 15 février de 13h45 à 16h15. Gratuit.

*Ateliers informatiques* : Une nouvelle session de 10 séances commencera fin janvier/ début février, n'hésitez pas à contacter la délégation.

## GROUPES RELAIS :

*Vire* : Les jeudis 13 et 27 janvier, et les jeudis 10 et 24 février de 15H00 à 17H00 dans le nouveau local à la Maison des solidarités rue Paul Nicolle à Vire. Le bâtiment se trouve au fond de la cour, il y est marqué « Resto du cœur ». Permanence

*Lisieux* : Tous les 15 jours, le mardi de 14h30 à 16h au foyer des jeunes travailleurs, salle n°2 au 1<sup>er</sup> étage. RDV le mardi 04 janvier pour notre première rencontre.

**Rentrée 2021** : veuillez nous contacter si vous avez des idées de nouvelles activités. **On attend vos propositions !!!**

## Programme Janvier /

## Février 2022

Délégation du Calvados

Repas de Noël



Assemblée départementale



Marché de Noël



APF France handicap  
12 rue du stade de Venoix 14000 Caen  
- Téléphone : 02-31-35-19-40,  
- Adresse mail : [dd.14@apf.asso.fr](mailto:dd.14@apf.asso.fr)  
- Blog de la délégation du Calvados :  
<http://apf14.blogs.apf.asso.fr>



# JANVIER

## *Atelier manettes jeux vidéo inclusives au Dôme : Mercredi 05*

Le Dôme vous propose un atelier de 2h pour fabriquer une manette de jeux vidéo favorisant l'inclusion et la collaboration des joueurs

**Sur inscription, contactez la délégation**

**RDV directement sur place au Dôme à 14h . Gratuit.**

## *Séance cinéma au Lux : entre le 13 et le 20 janvier*

Le programme du cinéma n'étant pas défini pour le moment, la séance, et la date vous seront communiquées début janvier.

**RDV au cinéma Le Lux. Tarif : 3,50€**

## *Découverte sarbacane : Lundi 24*

Séance de découverte gratuite de la sarbacane **sur inscription**, contactez la délégation, ou Nicolas à [nicolas.travert@apf.asso.fr](mailto:nicolas.travert@apf.asso.fr)

ou au 07 81 77 74 40

**RDV directement au gymnase de Fleury Sur Orne  
De 16h30 à 17h30**

\*\*\*\*

*Les repas et goûters sont suspendus pour le moment. Nous sommes donc dans l'obligation d'annuler la galette des rois cette année, et de décaler la Boom, sous réserve d'un allègement des mesures sanitaires.*

\*\*\*\*

# FÉVRIER

## *Chandeleur et Boom : Vendredi 04*



Venez savourer les crêpes en dansant à la salle Gutenberg pour la chandeleur, et si vous le souhaitez séance de maquillage carnavalesque

**RDV à la salle Gutenberg à 14h. Tarif : 2€**

**⚠ Sous réserve des mesures sanitaires**

## *Comité de pilotage Fête du sourire : Lundi 14*

Réunion de préparation de la fête du sourire prévue pour le mois de mai, avec adhérents et bénévoles,

**RDV à la délégation de 14h à 16h. Gratuit**



## *Patinoire : Jedi 24*

La patinoire de Caen a fait peau neuve. Venez la découvrir.

**Prévoyez gants et pantalon**

**Pass sanitaire et Masque obligatoires**

**RDV à la patinoire de Caen (8 rue de la Varende) à 13h45. Tarif : 10€**

## MARS

## SÉJOUR HIVER PRÉINSCRIPTION

A VENIR

Le séjour hiver de la délégation se déroulera cette année du 12 au 19 mars 2022 comme chaque année à la ferme de Léonie dans le Jura. Vous trouverez en pièce joint à ce programme le document pour la **préinscription** à nous renvoyer par mail [dd.14@apf.asso.fr](mailto:dd.14@apf.asso.fr) ou par courrier : 12 rue du stade de Venoix- 14 000 CAEN

**avant le 10 janvier.**



**Pass Sanitaire et/ou masques obligatoires pour les activités**