

ATELIERS :

Ateliers créatifs : les **jeudis** 4 et 25 novembre, et 2 et 16 décembre. De 14h à 16h à la délégation.

Ateliers sophrologie : Les **lundis** 8, 15, 22, 29 novembre et 6 et 13 décembre de 14h15 à 15h15 à la délégation. Gratuit.

Ateliers détente et beauté : Les **mardis** 30 novembre et 21 décembre de 14h à 16h30 à la délégation. Participation 5€.

Ateliers jeux : Le **mardi** 16 novembre et 7 décembre de 13h45 à 16h15. Gratuit.

GROUPES RELAIS :

Vire : Reprise du groupe relai de 15H00 à 17H00 dans le nouveau local à la Maison des solidarités rue Paul Nicolle à Vire. Les **jeudis** 25 novembre, 9 et 23 décembre. Le bâtiment se trouve au fond de la cour, il y est marqué « Resto du cœur ».

Lisieux : Nous attendons l'accord pour la salle du foyer des jeunes travailleurs afin de reprendre les groupes un **mardi** sur deux de 14h30 à 16h.

Rentrée 2021 : veuillez nous contacter si vous avez des idées de nouvelles activités. **On attend vos propositions !!!**

Programme

Novembre/Décembre 2021



Délégation du Calvados

Barbecue



Manifestation AAH

NOVEMBRE

Assemblée Départementale : Mardi 09

Thème de la journée : « Parents en situation de handicap : du désir d'enfant aux 3 ans de l'enfant »

MFR La Pommeraye- St Désir de Lisieux

(Pensez à nous retourner votre coupon réponse-Repas 14€)

Projet de comédie musicale : Vendredi 12

Venez échanger avec l'un de nos adhérents autour d'un projet de comédie musicale

Rdv à la délégation de 14H à 16H. Gratuit

Salon auto-moto : Vendredi 19

Salon auto-moto au parc des expositions de Caen

RDV à 13h45 au parc des expositions de Caen, entrée côté du Zénith. Fin vers 17H

Tarif : 4,50€ (carte PSH demandée)

Ciné à la délégation : Mardi 23

Séance cinéma à la délégation, pour cette 1^{ère} nous projeterons le film « AVATAR »

À la délégation de 13h45 à 17h

Tarif : 2€

Paquets cadeaux Décathlon :

Du samedi 04 décembre au vendredi 24 décembre, nous reprenons l'opération paquets cadeaux au Décathlon de Mondeville.

De 10h00 à 20h00 selon vos disponibilités, contactez la délégation pour vos créneaux disponibles. (*Adhérents et bénévoles*).



DÉCEMBRE

Visite du Dôme : Samedi 04

Visite et présentation du Dôme à la presqu'île de Caen : Centre de sciences de Caen, espace collaboratif d'innovation ouvert à tous.

RDV au Dôme à 14H, visite jusqu'à 16h - suivie de démonstration des machines jusque 18h.

Gratuit

Repas de Noël : Mardi 14

Retour du repas de Noël mais cette année au restaurant, avec la tombola de Coco, et le père Noël secret

(Pensez à apporter votre présent pour le tirage au sort)

Choix du restaurant en cours (Caen ou agglo)

Budget : 28€

Marché de Noël de Caen et restaurant : Mercredi 15

En compagnie de la délégation APF France handicap de Seine Maritime, venez partager un restaurant et faire un tour sur le marché de Caen

RDV au restaurant Raffaella, place St Sauveur à Caen à 12h

Tarif : 20€ (restaurant). Prévoyez votre monnaie pour le marché

*Pour ceux qui ne veulent faire que le marché, **RDV à 13h45** à l'entrée du marché (côté Hôtel de ville)

Visite pépinière de Bavent : Lundi 20

Visite des chalets de la pépinière de Bavent à Louvigny.

RDV à 13h45 à la pépinière de Louvigny. Gratuit. Prenez de la monnaie si vous souhaitez vous faire plaisir

JANVIER

BOOM de la nouvelle année : Vendredi 07/01

Célébrons la nouvelle année en danse à la délégation, avec un goûter.

Animée par Nicolas. De 14h à 16h. **Tarif : 2€**

A VENIR