ATELIERS :

Ateliers Créatifs : Les jeudis 7, 21 et 28 novembre. Pas de séance en décembre. Horaires : de 14h00à 16h00 à la délégation. **Gratuit.**

Gym adaptée : Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, les mercredis 6, 13, 20 et 27 novembre & 4, 11 et 18 décembre. De 10h30 à 11h45. Au gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Orne. **5€.**

Ateliers jeux : Charles vous invite à venir jouer à des jeux de société et d'ambiance. Le mardi 3 décembre de 14h00 à 16h00 à la délégation. **Gratuit.**

Détente et beauté : Détente, soins naturels et massages le mardi 19 novembre. Horaires : de 14h00 à 16h30 à la délégation. **5€**.

GROUPES RELAIS :

Vire : A 15h à la salle Jean Moulin. Les jeudis 14, 28 novembre & 12 et 26 décembre.

Lisieux : Les mardis 5 et 19 novembre & 3 et 17 décembre, au FJT de 14h30 à 16h00.

Falaise : Le Groupe Relais de Falaise suspend ses réunions en raison d'un effectif trop faible. Mais si vous êtes intéressé pour le rejoindre veuillez nous contacter afin que nous reprogrammions des dates.

Bayeux : Un petit groupe d'adhérents commence un travail sur l'accessibilité de la ville. Veuillez nous contacter si vous souhaitez les aider. La date de la prochaine réunion sera fixée ultérieurement.

APF France handicap

Programme

Novembre / Décembre 2019

Délégation du Calvados

Adhérents

Salon Autonomic de Rennes

6H Run

RAPPEL : Jeff de Bruges : Profitez de notre partenariat pour offrir à Noël de somptueuses boites de chocolats à -30% et soutenir nos actions puisque Jeff de Bruges nous reverse 10% du montant total de la commande. MERCI !!! **Retour des bons de commandes le 11 novembre IMPÉRATIVEMENT !**

Délégation APF France handicap – 12 rue du stade de Venoix 14000 Caen
Téléphone : 02-31-35-19-40, adresse mail : dd.14@apf.asso.fr
Blog de la délégation du Calvados : http://apf14.blogs.apf.asso.fr

Novembre

Fête de la coquille Saint-Jacques : Samedi 9

Port-en-Bessin organise sa fête annuelle « Le Gout du large », mettant à l'honneur les produits de la pêche normande et la coquille Saint-Jacques. Expositions, animations et promenade au bord du port vous attendent. Attention, si vous souhaitez boire un verre ou déguster certains produits, apportez de l'argent (2.50€ le carnet de 3 dégustations). **RDV à la délégation, de 13h30 à 18h00. Prix : 5.40€**

Pilotage du repas de Noël : Mardi 12

Nous vous proposons de nous réunir à nouveau pour les derniers préparatifs avant le repas de Noël 2019. **RDV à la délégation, de 14h00 à 16h00.**

Vente de tickets handidon : Vendredi 22

Venez participer à la vente des tickets handidon au Leclerc rue Lanfranc. De 10h à 19h. **RDV directement sur place aux horaires de votre choix. Merci.**

Match de Hockey Caen / Clermont-Ferrand : Samedi 23

Les Drakkars de Caen (1e) affrontent les Sangliers Arvernes de Clermont-Ferrand (10e). **RDV à la patinoire de Caen,** 8 Rue Jean de la Varende, **de 20h15 à 22h30. Prix : 9€**

Visite du musée du chocolat de la chocolaterie « Drakkar » : Mercredi 27

Découvrez l'histoire du chocolat, les coulisses du laboratoire de la chocolaterie et participez à la dégustation des chocolats. **RDV à la délégation, de 14h30 à 17h30. Prix : 11€**

Décembre

Open de Tennis de Caen : Lundi 9

Nous vous proposons d'assister à un quart de final homme et à la finale féminine de tennis de l'open de Caen, au Zénith. 4 places disponibles. Début du quart de final à 17h30 et la fin de la finale féminine serait estimée vers 20h30. **RDV rue Joseph Philipon, entre le Zénith et le Palais des sports à 17h00. Nous vous laissons choisir l'heure de départ (merci de nous en informer).**

Repas de Noël : Jeudi 12

Le traditionnel repas de Noël vous attend pour un moment de convivialité. Qui dit Noël, dit cadeaux : penser à apporter un petit cadeau pour l'offrir à un.e inconnu.e lors du tirage au sort. **RDV Salle Gutenberg**, 5 rue Gutenberg, Caen. **De 12h00 à 17h00.** Tarif : 18 €, **inscription avant le vendredi 6 décembre.**

Marché de Noël de Caen : Lundi 23

Pour patienter jusqu'au réveillon, venez (re)découvrir le marché de Noël de Caen et assistez aux illuminations. Vous trouverez sur place des produits artisanaux, des spécialités culinaires et du vin chaud. Pensez à apporter de l'argent. **RDV à l'entrée de la place St-Sauveur, côté Palais de Justice. De 17h00 à 19h30.**

Décathlon : Du vendredi 6 au mardi 24 décembre. Depuis des années Décathlon Mondeville nous accueille pour faire des paquets cadeaux au profit de notre association. Nous souhaiterions cette année la présence d'adhérents pour soutenir nos bénévoles et communiquer auprès des clients. De 10h00 à 20h00 suivant vos disponibilités.

Présentation : Bonjour, je suis Thomas-Alexis, je suis arrivé le 23 septembre dernier en tant que service civique afin d'aider la délégation dans l'organisation des activités, vous accompagner et développer la communication. N'hésitez pas à venir me rencontrer ou à me contacter : sc.calvados@apf.asso.fr.