

Informations COVID-19 :

Malgré la reprise des activités, la COVID-19 reste encore d'actualité. Pour veiller à un bon déroulement de ces sorties, certaines précautions sont à prendre :

- Nous proposons des sorties uniquement l'après-midi afin d'éviter toute prise de repas.
- Ces sorties se feront par petit groupe.
- Un roulement des adhérents inscrits se fera afin qu'un maximum puisse participer à au moins une activité.
- Les gestes barrières doivent être respectés. Le port du masque est obligatoire pour tout contact rapproché / dans tout espace confiné ou qui recommande le port du masque.
- L'utilisation de gel hydro-alcoolique est préconisé dès que nécessaire (échange d'objets, surface touchés par plusieurs personnes,...)
- Nous comptons sur la prudence et la responsabilité de chacun.

GROUPES RELAIS :

Vire : Les jeudis 9 et 23 juillet & 6 et 20 août à 15h à la salle Jean Moulin.

Lisieux : Le groupe ne se réunira pas cet été mais reprendra dès septembre.

Falaise : Le Groupe Relais de Falaise suspend ses réunions en raison d'un effectif trop faible. Mais si vous êtes intéressé pour le rejoindre veuillez nous contacter afin que nous reprogrammions des dates.

Bayeux : Un petit groupe d'adhérents commence un travail sur l'accessibilité de la ville. Veuillez nous contacter si vous souhaitez les aider. La date de la prochaine réunion sera fixée ultérieurement

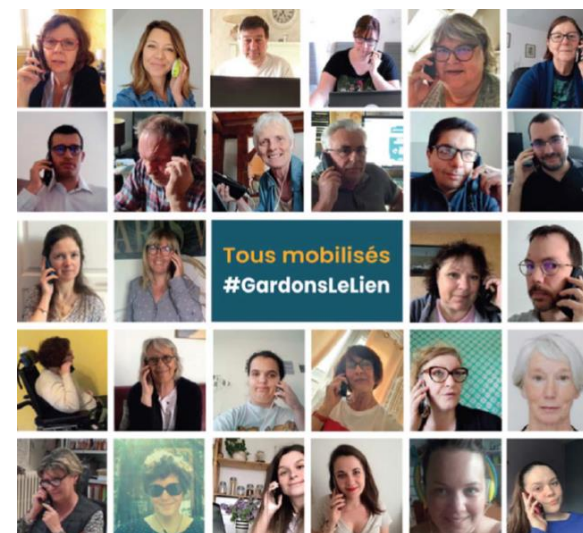


Programme

Juillet / Août 2020

Délégation du Calvados

Adhérents





Normandie
Hauts de France

LIGNE D'ÉCOUTE

#GardonsLeLien

03.62.02.90.10

Délégation APF France handicap – 12 rue du stade de Venoux 14000 Caen

Téléphone : 02-31-35-19-40, adresse mail : dd.14@apf.asso.fr

Blog de la délégation du Calvados : <http://apf14.blogs.apf.asso.fr>

Juillet

Sortie à Houlgate : Jedi 16

Profitez de l'air de la mer avec une promenade au bord de plage à Houlgate.
RDV à la délégation, de 13h45 à 18h00. Prix 5€. Prévoir de l'argent pour boire un verre par exemple.

Château de Crèvecœur : Mercredi 18

Allez à la découverte de cet exceptionnel château médiéval qui vous fera voyager dans la Normandie du XV^e siècle et profitez d'une animation autour des arts et des loisirs médiévaux.

RDV à la délégation, de 13h45 à 18h30. Prix : 10€.

Balade en vélo-pousseur : Vendredi 24 et Mardi 28

Dans la continuité de notre partenariat avec la Maison du vélo, venez vous promener en vélo-pousseur sur le chemin de halage ou la voie verte.
RDV à la Maison du Vélo, 54 Quai Amiral Hamelin à Caen, gratuit. De 14h00 à 17h45. Pensez à ramener de l'eau.

Sortie à Beaumont-en-Auge : Jedi 30

Venez vous promener dans un village typique augeron et profitez d'une vue magnifique sur le pays d'Auge puis allez boire un verre en terrasse au bar-restaurant « Le Café des Arts » sur la place du village !

RDV à la délégation, de 13h45 à 18h00. Prix : 5€. Prévoir de l'argent pour boire un verre par exemple.

INFORMATION : Merci d'essayer de vous inscrire avant le 20 juillet pour toutes les activités (y compris celles d'août)!

Août

Port Guillaume et digue de Cabourg : Mercredi 5

Nous vous proposons de découvrir le Port Guillaume de Dives-sur-Mer puis de vous balader sur la promenade Marcel Proust à Cabourg.
RDV à la délégation, de 13h30 à 18h30, 5€. Prévoir de l'argent pour boire un verre par exemple.

Balade en vélo-pousseur : Jedi 6 et Mardi 25

Dans la continuité de notre partenariat avec la Maison du vélo, venez vous promener en vélo-pousseur sur le chemin de halage ou la voie verte.
RDV à la Maison du Vélo, 54 Quai Amiral Hamelin à Caen, gratuit. De 14h00 à 17h45. Pensez à ramener de l'eau.

Lac de la Dathée Mardi 11

Au cœur du bocage virois, le lac de la Dathée offre un paysage idéal pour se promener et prendre l'air le temps d'un après-midi.
RDV à la délégation, de 13h45 à 18h30. Prix : 5€

Visite du port de Courseulles : Mercredi 19

La ville de Courseulles-sur-mer vous invite à une visite guidée pour découvrir l'histoire de son port, explorer l'île de plaisance et aussi percer les secrets de l'ostréiculture courseullaise.

RDV à la délégation, de 13h30 à 18h00. Prix : 5€.

Atelier modelage : Jedi 27

Aline vous invite à découvrir le modelage en vous initiant au travail de la terre et à la sculpture.

RDV à la délégation, de 14h00 à 16h30. Prix : 5€

Char à voile : Lundi 31

Nous vous proposons de découvrir sur la plage d'Asnelle le char à voile en biplace piloté par un moniteur fédéral. Attention, cette activité est liée aux conditions météo.

RDV à la délégation, de 13h45 à 18h45. Prix : 30€.