

## ATELIERS :

*Ateliers sophrologie* : Les **lundis** 4, 11, et 18 octobre de 14h15 à 15h45 à la délégation. Gratuit.

*Ateliers détente et beauté* : Les **mardis** 21 septembre et 26 octobre de 14h à 16h30 à la délégation. Participation 5€.

*Ateliers jeux* : Le **mardi** 5 octobre de 13h45 à 16h15. Gratuit.

*Gym adaptée* : Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, tous les **mercredis**, à partir du 8 septembre hors vacances scolaires. De 10h30 à 11h45 au gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand. A Fleury-Sur-Orne. Participation : 5 € (licence 29€).

*Ateliers créatifs* : les **jeudis** 9 et 30 septembre, et 7, 14 et 21 octobre. De 14h à 16h à la délégation.

*Ateliers numériques* : La délégation vous propose de participer à des ateliers numériques qui se dérouleront dans nos locaux. Réunion d'informations et inscriptions **le mardi 14 septembre, de 16H30 à 18H.**

## GROUPES RELAIS :

*Les rencontres des groupes relais restent suspendues pour le moment.*

**Rentrée 2021** : veuillez nous contacter si vous souhaitez qu'on essaye de mettre en place une nouvelle activité pour la saison 2021/2022. **On attend vos propositions !!!**

## Programme Septembre/Octobre 2021

Délégation du Calvados



Musée de la Batterie



Pêche à l'étang de Fleury



Char à voile

# SEPTEMBRE

## *Visionnage des Jeux Paralympiques : Vendredi 03*

Venez encourager nos sportifs paralympiques à la délégation.

**De 13H à 15H30 à la délégation. Gratuit**

---

- *Préparation à la manifestation du jeudi 16 septembre : Lundi 13*

RDV à la délégation de 14H à 16H pour préparer la manifestation de jeudi. Réalisation des panneaux,...



- *Manifestation pour la déconjugalisation de l'AAH : Jeudi 16*

Adhérent·e·s, usager·e·s, bénévoles, salarié·e·s de l'association, mobilisons-nous tous

**RDV A 14 HEURES PLACE GUILLOUARD A CAEN**

---

## *Barbecue : Jeudi 23*

Venez partager un moment convivial à la délégation entre adhérents, bénévoles, et l'équipe de la délégation.

**Le barbecue se fera à la délégation. RDV à 12H**

**Tarif : 12€**

---

## *Groupe loisirs : Mardi 28*

Un moment d'échange, adhérents et bénévoles, de vos idées et envies sur de potentielles sorties, activités,...

**RDV à la délégation, de 14h à 16h.**

# OCTOBRE

## *Calvados Expérience : Mercredi 6*

Voyage multisensoriel à travers les siècles, découvrez la transformation de la pomme en Calvados. Suivi d'une dégustation avec et/ou sans alcool

**RDV à la délégation à 13h45. Retour prévu à 18h30**

**Tarif : 13€**

---

## *6H Run du foyer Soleil : Samedi 9*

Venez participer ou encourager les participants de cette course solidaire au profit d'APF France handicap.

**RDV au foyer Soleil 1 avenue du 19 mars 1962 à Fleury-Sur-Orne**

**Départ à 10H. Inscription 13€**

---

## *Atelier musical : Vendredi 15*

Venez tester vos connaissances musicales ou juste passer un bon moment musical ensemble avec notre animateur Nicolas.

**RDV à la délégation de 14H à 16H.**

---

## *Balade à Argentan : 19, 20 ou 22 (date à finaliser avec la délégation de l'Orne)*

Journée en compagnie des adhérents de l'Orne (repas convivial suivi d'une balade en calèche) à Argentan

**Rendez-vous à la délégation à 11H. Retour prévue vers 18H30**

Prévoyez votre pique-nique

**Tarif : 10€**

---

## *Pilotage de Noël : Mercredi 27*

Nous vous proposons de nous réunir, adhérents et bénévoles, pour organiser le repas de Noël. (sous réserve des mesures sanitaires)

**Rendez-vous à la délégation de 14H à 16H.**



⚠ *Un Pass sanitaire sera désormais nécessaire pour les activités de la délégation*