

### Programme SORTIES Janvier/Février 2018

**INVITATION**

#### *Galette des rois*

Lundi 22 janvier



- Horaires : de 14h30 à 16h30

- Lieu : **Maison de quartier Folie Cuvrechef**, 2 place Dom Aubourg, Caen. (Mobisto)

- Tarif : **gratuit** ; inscription avant le 18 janvier.

Nous vous invitons, tous les adhérents et bénévoles à célébrer ensemble la nouvelle année dans cette salle récemment adaptée. *Complément d'adresse : 36 rue de Malon à Caen.*

#### *Groupe Loisirs*

Jeudi 25 janvier



- Horaires : de 14h00 à 16h00

- Lieu : RDV à la **délégation**, 12 rue du stade de Venoix à Caen. (Mobisto, Bus 2 ou 8)

- Tarif : **gratuit**

Inès vous invite à venir la rencontrer et lui proposer vos idées, vos envies pour les prochaines sorties et activités.

#### *Cinéma*

- Lieu : RDV devant le cinéma **LUX**, avenue Sainte Thérèse à Caen (Mobisto)

- Horaires : de 14h30 à 17h15

- Tarif : **3,50 €** à payer sur place

Mardi 30 janvier

« **La Villa** » Drame de Robert Guediguian avec Jean-Pierre Darroussin, Ariane Ascaride...

Mardi 20 février

« **Le Brio** » Comédie d'Yvan Attal avec Daniel Auteuil, Camelia Jordana...



#### *Bibliothèque Alexis de Tocqueville*

Mardi 6 Février



- Horaires : de 13h45 à 16h00

- Lieu : RDV au **15 quai François Mitterrand**, 14000 Caen (Mobisto)

- Tarif : **gratuit**

Visite guidée pour découvrir l'architecture et le fonctionnement de la nouvelle bibliothèque située sur la presqu'île de Caen.

#### *Restaurant Oncle Scott's & Bowling*

Mardi 13 février



- Horaires : de 12h à 15h30

- Lieu : RDV au **6 rue Charles Coulomb**, 14120 Mondeville.

- Tarif : **22€**

Une formule avec entrée/plat/dessert et une boisson sont compris dans le tarif ainsi qu'une partie de bowling.

#### *Pilotage, fête du sourire*

Vendredi 23 février



- Horaires : De 14h00 à 16h00

- Lieu : RdV à la **délégation**, 12 rue du stade de Venoix à Caen. (Mobisto, Bus 2 ou 8)

- Tarif : **gratuit**,

Cette réunion aura pour objectif d'organiser la prochaine Fête du sourire.

## Centrale nucléaire de Flamanville

Lundi 26 février



-Horaires : de 9h15 à 19h30

-Tarif : 20€, (prévoir également environ 10€ pour le déjeuner au restaurant d'entreprise)

-Lieu : RDV à la **délégation**, 12 rue du stade de Venois à Caen. (Mobisto, Bus 2 ou 8)

Présentation et visite de la salle des machines de la centrale nucléaire. **Vous devez vous inscrire et nous faire parvenir** une photocopie ou un scan recto verso de votre carte d'identité en cours de validité le jour de la visite **avant le 22 janvier**.

## Programme ATELIERS

### Gym adaptée

Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, les **mercredis 10, 17, 24 et 31 janvier puis le 7, 14 et 21 février** de 10h30 à 11h45. Participation : 5 €.

Nouvelle adresse : **Gymnase Auguste Delaune**, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Orne.

### Ateliers créatifs

Prochaines dates : **jeudis 11, 18 janvier puis le 1, 8, 15 et le 22 février**.

- Horaires : de 14h00 à 16h00. Participation : **gratuit**.

### Détente et Beauté

Détente, soins naturels et massages les **mardis 30 janvier et 27 février**.

- Horaires : de 14h00 à 16h30. Participation : 5 €.

*Les ateliers créatifs et Détente & Beauté, se déroulent à la délégation.*

## Groupes Relais & Infos

**VIRE** : Réunion à partir de 15h00 à la salle Jean Moulin les **jeudis 11 et 25 janvier puis 8 et 22 février**.

**LISIEUX** : Les **mardis 9 et 23 janvier puis 6 et 20 février** à l'Espace Victor Hugo, à 14h30.

**FALAISE** : Les **vendredis 19 janvier puis 2 et 16 février** de 14h30 à 16h00 à la mairie de quartier, salle Holman place de la Fontaine Couverte.

**INES** : Bonjour, je suis arrivée le 27 novembre dernier en tant que service civique afin d'aider la délégation dans l'organisation des activités, vous accompagner et développer la communication. N'hésitez pas à venir me rencontrer ou à me contacter :

[sc.calvados@apf.asso.fr](mailto:sc.calvados@apf.asso.fr)

**ARRET DU TRAMWAY** : Vous pouvez bénéficier d'une aide au déplacement pour appréhender les moyens de substitution en réservant votre accompagnement personnalisé au 20.31.15.55.55 ou sur : [clients@twisto.fr](mailto:clients@twisto.fr)

**COLLECTE DES ENCOMBRANTS** : Les personnes à mobilité réduite peuvent désormais bénéficier d'un service de collecte à domicile en réservant par téléphone au 02.31.304.304 ou par mail : [contact.dechetsmenagers@caenlamer.fr](mailto:contact.dechetsmenagers@caenlamer.fr)

Vous devrez fournir une copie de la carte d'invalidité ou d'un justificatif médical,...

# BONNE ANNEE 2018

# Coupons réponses Janvier/Février 2018

<p><b><i>Galette des rois</i></b></p> <p><u>Lundi 22 janvier</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>Gratuit</b></p>	<p><b><i>Groupe Loisirs</i></b></p> <p><u>Jeudi 25 janvier</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>Gratuit</b></p>	<p><b><i>Cinéma</i></b></p> <p><u>Mardi 30 janvier</u> <u>Mardi 20 février</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>3,50€</b> à payer sur place</p>
<p><b><i>Bibliothèque</i></b></p> <p><u>janvier</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>Gratuit</b></p>	<p><b><i>Oncle-Scott's &amp; Bowling</i></b></p> <p><u>Mardi 13 février</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>22€</b></p>	<p><b><i>Pilotage, fête du sourire</i></b></p> <p><u>Vendredi 23 février</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>Gratuit</b></p>
	<p><b><i>Flamanville</i></b></p> <p><u>Lundi 26 février</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>20€</b></p>	
<p><b><i>Atelier Créatif</i></b></p> <p><u>Jeudis 11, 18 janvier &amp; 1, 8, 15 et 22 février</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>Gratuit</b></p>	<p><b><i>Gym Adaptée</i></b></p> <p><u>Mercredis 10, 17, 24, 31 janvier &amp; 7, 14 et 21 février</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>5€</b></p>	<p><b><i>Détente &amp; Beauté</i></b></p> <p><u>Mardis 30 janvier &amp; 27 février</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : <b>5€</b></p>

Remplir les coupons des activités qui vous intéressent

Et renvoyer cette feuille, accompagnée des règlements correspondants (un chèque par activité) à :

Animation / Délégation APF – 12 rue du stade de Venois- 14000 Caen

Ou Tél à Inès et Loïc : 02.31.35.19.42 ou 06.77.98.87.48

Ou par mail à Inès et Loïc : [sc.calvados@apf.asso.fr](mailto:sc.calvados@apf.asso.fr) et: [loic.enguehard@apf.asso.fr](mailto:loic.enguehard@apf.asso.fr)

Ou Tél standard : 02.31.35.19.40