ATELIERS :

Ateliers Créatifs : Prochaines dates : Jeudis 7, 14, 21, 28 mars & 4, 11, 18, 25 avril. Horaires : de 14h à 16h à la délégation. Gratuit.

Détente et beauté : Détente, soins naturels et massages les mardis 26 mars & 23 avril. Horaires : de 14h à 16h30 à la délégation. Participation : 5€

Gym adaptée : Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, les mercredis 6, 20 mars & 3 avril. De 10h30 à 11h45. Au gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Orne. Participation : 5€

Ateliers jeux : Charles vous invite à venir jouer à des jeux de société et d'ambiance. Les mardis 19 mars & 30 avril de 14h00 à 16h00. Gratuit.

Nouveau

GROUPES RELAIS :

Vire : A 15h à la salle Jean Moulin. Les jeudis 7 & 21 mars puis 4 & 18 avril.

Lisieux : De 14h30 à 16h00 au Foyer des Jeunes Travailleurs, les mardis 12 & 26 mars puis 23 avril. Le mardi 2 avril le groupe rencontrera les élèves du Collège Saint Jean Baptiste de la Salle.

Falaise : De 14h30 à 16h à la mairie de Quartier, salle Holman place de la Fontaine Couverte, les vendredis 8 mars & 5 avril.

Bayeux : Un petit groupe d'adhérents commence un travail sur l'accessibilité de la ville. Veuillez nous contacter si vous souhaitez les aider. La date de la prochaine réunion sera fixée ultérieurement.

APF France handicap

Programme Mars/Avril 2019

Délégation du Calvados

Adhérents

Bénévoles préparant les élections du CAPFD 14

Disneyland Paris

Délégation APF France handicap – 12 rue du stade de Venoix 14000 Caen
Téléphone : 02-31-35-19-40, adresse mail : dd.14@apf.asso.fr
Blog de la délégation du Calvados : http://apf14.blogs.apf.asso.fr

Mars

Cinéma : Mardi 19

RdV devant le LUX, 6 avenue Sainte Thérèse à Caen, de 14h30 à 17h15.
« Sauver ou périr » Film français avec Pierre NINEY, Anaïs DEMOUSTIER et Chloé STEFANI.
Prix : **3.50€ à payer sur place.**

Projet associatif 2018-2023: Mercredi 20

Présentation et débat autour de notre nouveau projet **« Pouvoir d'agir Pouvoir choisir ».** Cette rencontre est ouverte à tous. RdV à la Maison de quartier de Vaucelles, venelle Sainte-Anne, 1 bis rue Branville à Caen, de **14h00 à 17h00**.

Discothèque Le Palais : Jeudi 21 mars

La discothèque Le Palais vous invite à venir danser à l'occasion d'un après-midi privatisé de **14h00 à 17h30**. Entrée **8€** avec une boisson sans alcool offerte, **à régler sur place**. RdV au 214 rue verte, 14200 Hérouville Saint-Clair.

Pilotage Fête du Sourire: Lundi 25

Venez nous aider à organiser cette nouvelle campagne 2019 de la Fête du Sourire. De **14h00 à 16h00** à la délégation.

Information :

8 adhérents accompagnés par 5 bénévoles participeront au séjour hiver organisé par la délégation dans le Jura du 9 au 16 mars 2019.

Avril

Dîner/concert chez Tommy's dîner : Vendredi 5

Venez manger dans l'Amérique des années 50. **24€** Formule : 1 boisson non-alcoolisée, 1 plat, 1 dessert et le concert. Tout supplément sera à votre charge. De **19h00 à 22h00**, Zone commerciale Mondeville, 2 rue Aristide Boucicaut 14120 Mondeville.

La Ferme de Billy : Mercredi 10

Visite guidée et dégustation de leur production, dans un cadre chaud et cosy... du jus de pomme au calvados en passant par le cidre. Ces breuvages n'auront plus aucun secret pour vous. De **13h45 à 16h45**. RdV à la délégation. Prix **: 11€**

Bowling: Vendredi 19

Le bowling de Mondeville propose des rampes pour pouvoir pratiquer ce sport. Un rendez-vous pour essayer, s'amuser ou tout simplement boire un verre. De **14h15 à 16h00.** RdV à l'entrée du Bowling, 6 rue Charles Coulomb, 14120 Mondeville. **6.40€ la partie**. Prévoir en fonction du nombre de partie souhaité. **A régler sur place.**

Patinoire : Jeudi 25

Venez glisser et déraper sur la glace en musique. RdV devant l'entrée de la patinoire, 8 Rue Jean de la Varende à Caen. Gants obligatoires. De **14h00 à 16h00, 9€.**