

ATELIERS :

Ateliers Créatifs : Prochaines dates : Jeudis 8, 15, 22 & 29 novembre. Horaires : de 14h à 16h à la délégation.

Détente et beauté : Détente, soins naturels et massages le mardi 27 novembre. A noter que le suivant sera le 8 janvier 2019. Horaires : de 14h à 16h30 à la délégation. Participation : 5€

Gym adaptée : Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, les mercredis 7, 14, 21, 28 novembre & 5, 12, 19 décembre. De 10h30 à 11h45. Au gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Ornes. Participation : 5€

GROUPE RELAIS :

Vire : A 15h à la salle Jean Moulin. Les jeudis 15 & 29 novembre puis 13 & 27 décembre.

Lisieux : De 14h30 à 16h00 au Foyer des Jeunes Travailleurs, les mardis 6 novembre puis 4 & 18 décembre.

Falaise : De 14h30 à 16h à la mairie de Quartier, salle Holman place de la Fontaine Couverte, les vendredis 9 & 23 novembre puis 7 décembre.

Bayeux : Un petit groupe d'adhérents commence un travail sur l'accessibilité de la ville. Veuillez nous contacter si vous souhaitez les aider. La date de la prochaine réunion sera fixée ultérieurement.

Rappel : Chocolats Jeff de Bruges à -30% et au profit de la délégation.

Bons de commande à retourner avant le 13/11. Faites-en profiter votre entourage !

Programme Novembre/Décembre 2018

Délégation du Calvados
Adhérents



Visite de l'Assemblée Nationale,
le 17 septembre 2018



Baptêmes de l'air, le 5 octobre 2018

Délégation APF France handicap – 12 rue du stade de Venois 14000 Caen

Téléphone : 02-31-35-19-40, adresse mail : dd.14@apf.asso.fr

Blog de la délégation du Calvados : <http://apf14.blogs.apf.asso.fr>

NOVEMBRE

Cinéma : Mardi 6

RDV devant le LUX, avenue Sainte Thérèse à Caen, de 14h30 à 17h15.

« **En liberté** » La comédie de l'année de Pierre Salvadori.

Prix : 3.50€ à payer sur place

HandiDon 2018 :

Les opérations de ressources sont indispensables pour financer les actions en faveur des personnes en situation de handicap. La vente de tickets HandiDon nécessite votre présence. On a besoin de vous ne serait-ce qu'une heure ! De plus il y a toujours une bonne ambiance sur nos stands.

Vendredi 9

Dans la galerie du centre commercial Cora à Rots de 9h30 à 17h00.

Vendredi 16

Dans le hall de Leclerc Lanfranc à Caen de 9h30 à 17h00.

Assemblée Départementale : Mardi 20

Rendez-vous incontournable de la vie d'une délégation, c'est aussi un moment pour tous se retrouver. De 9h30 à 17h00, salle du Vaudeville à Vire. Repas 12€, réservation impérative avant le 5/11.

Pilotage de Noël : Mardi 26

RDV à la délégation, 12 rue du stade de Venois (Mobisto, Bus 2 ou 8), de 14h à 16h. Nous vous proposons de nous réunir une dernière fois pour finir d'organiser ensemble le repas de Noël 2018.

Information : Anaël Aubey, assistant social d'APF France handicap sera présent les lundis 12 novembre et 10 décembre de 15h00 à 17h30 à la délégation. Si vous rencontrez des difficultés sociales ou administratives liées à votre handicap, veuillez prendre rendez-vous auprès de Nathalie. Réservation obligatoire.

DECEMBRE

Décathlon : Du vendredi 7 au lundi 24

Depuis des années Décathlon Mondeville nous accueille pour faire des paquets cadeaux au profit de notre association. Nous souhaiterions cette année la présence d'adhérents pour soutenir nos bénévoles et communiquer auprès des clients.

De 10h00 à 20h00 suivant vos disponibilités.

Merci !!!

Groupe loisirs : Lundi 3

Nous vous invitons à la délégation de 14h00 à 16h00 pour nous donner vos idées de sorties et d'activités pour l'année 2019.

Cinéma : Mardi 4

RDV devant le LUX, avenue Sainte Thérèse à Caen, de 14h30 à 17h15.

« **Le grand bain** » Comédie de Gille Lelouche avec Guillaume Canet et Benoit Poelvoorde,...

Prix : 3.50€ à payer sur place

Repas de Noël : Jeudi 13

Repas de fête, panier garni et convivialité... Venez nombreux !. RDV à la **salle Gutenberg**, 5 rue Gutenberg, Caen. De 12h00 à 17h00.

Tarif : 18 €, inscription avant le 7 décembre.

Patinoire : Jeudi 20

Venez glisser, déraper avec peut être cette année la délégation de l'Orne. RdV devant l'entrée de la patinoire, 8 Rue Jean de la Varendé à Caen. Gants obligatoires. De 14h00 à 16h00, 8.50€.