

ATELIERS :

Ateliers Créatifs : Prochaines dates : Jeudi 6, 13, 20 et 27 septembre puis les Jeudis 4, 11 et 18 octobre. Horaires : de 14h à 16h à la délégation

Détente et beauté : Détente, soins naturels et massages le mardi 25 septembre et le mardi 23 octobre. Horaires : de 14h à 16h30 à la délégation. Participation : 5€

Gym adaptée : Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, les Mercredis 12, 19, 26 septembre puis 3, 10 et 17 octobre. De 10h30 à 11h45. Au gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Ornes. Participation : 5€

GROUPE RELAIS :

Vire : A 15h à la salle Jean Moulin. Les jeudis 6 et 20 septembre puis le 4 et 18 octobre. Le groupe relais participera à la Fête des associations, Place de l'Europe le 1^{er} septembre.

Lisieux : A 14h30 à l'espace Victor Hugo, les mardis 4 et 18 septembre puis le 2 et 16 octobre. Le groupe relais participera à la Fête des associations à côté de l'EVH le 8 septembre.

Falaise : De 14h30 à 16h à la mairie de Quartier, salle Holman place de la Fontaine Couverte, les vendredis 14 septembre et 19 octobre.

Bayeux : Si vous êtes intéressés pour le rejoindre, veuillez nous contacter. La prochaine réunion est le Jeudi 20 septembre

Programme Septembre / Octobre 2018

Délégation du Calvados

Adhérents



Pique-nique à Ouistreham, le 3 juillet 2018



Débarquement, visite des cimetières
le 19 juillet 2018

SEPTEMBRE

Pilotage de Noël : Mardi 11

RDV à la délégation, 12 rue du stade de Venoix (Mobisto, Bus 2 ou 8), de 14h à 16h. Nous vous proposons de nous réunir à nouveau pour organiser ensemble le repas de Noël 2018.

Visite de l'Assemblée Nationale : Lundi 17

Les membres du Groupe Relais de Lisieux ont rencontré cette année leur Député. Suite à ces échanges Mr Leclerc les a invités à déjeuner puis à visiter l'Assemblée Nationale. Il reste quelques places si ça vous intéresse ? RDV à la délégation, de 7h15 à 21h. Prix : 34 €
Inscription avant le 11 septembre.

Cinéma : Mardi 18

RDV devant le LUX, avenue Sainte Thérèse à Caen, de 14h30 à 17h15.
« Guy » une comédie dramatique de Alex Lutz avec Alex Lutz, Tom Dingler, Pascale Arbillot. Prix : 3.50€ à payer sur place.

Zoo de Cerza : Lundi 24

RDV à la délégation, de 10h15 à 18h45. Après un pique-nique partagé, vous visiterez la partie accessible du Zoo (Serre tropicale, aux perroquets arc-en-ciel, la mini ferme, la volière des ailes du monde, etc.) Pensez à apporter votre pique-nique, un vêtement de pluie et votre carte d'invalidité. Prix : 25€

Stands de ventes HandiDon : Vendredi 28

Pour la 5^{ème} édition d'HandiDon nous maintenons nos stands de ventes dans les centres commerciaux car ils représentent une part importante de cette opération. Pour la réussite de ces journées nous avons besoin de votre présence, ne serait-ce qu'une heure. Le premier stand de cette campagne sera au Carrefour D'Hérouville St Clair de 9h à 18h. Donnez-nous vos disponibilités, s'il vous plaît.

OCTOBRE

Baptême de l'air : Vendredi 5

RDV à la délégation, de 13h à 18h30. Nous vous proposons un baptême de l'air en avion au décollage de Falaise. Prix : 25€

6h RUN : Samedi 13

RDV au Foyer Soleil au 1 av du 19 mars 1962 à Fleury sur Orne. Début de la course à 10h et fin de la course à 16h. Venez encourager les participants de la troisième édition de cette course solidaire au profit d'APF France handicap, organisée par le Foyer Soleil.
Nombreuses animations sur place.

Steak family : Lundi 15

RDV à Hérouville Saint Clair, 505 avenue du Général de Gaulle, de 11h30 à 16h30. Buffet à volonté et un karaoké est prévu après le repas. Prix : 20€, boisson non comprise

Discothèque : Mercredi 31

Venez fêter Halloween au DH Club. RDV à la délégation de 13h30 à 18h30. Tarif : 15€ avec une boisson et une part de gâteau.

A vos agendas : L'Assemblée Départementale de la délégation aura lieu le mardi 20 novembre 2018 à Vire. Nous vous remercions de bien vouloir d'ores et déjà noter cette date. Une invitation vous sera envoyée fin septembre.