



LE 6H RUN FOYER SOLEIL

Le « 6 heures run foyer soleil » est un évènement sportif et solidaire organisé tous les ans en octobre par des résidents et des professionnels du Foyer Soleil APF France Handicap à Fleury-sur-orne, avec le soutien de jeunes et d'une professionnelle de l'IEM APF France Handicap d'Hérouville st clair, et de la Délégation APF France Handicap du Calvados.

Cette année il aura lieu le samedi 8 octobre 2022 de 10h à 16h, pour la sixième édition, le départ et l'arrivée se font devant le foyer soleil. Les inscriptions sont ouvertes à tous, marcheurs, coureurs ou rouleurs (personnes en fauteuil manuel) majeurs, en équipe ou en individuel. Les compétiteurs organisent leur course ou marche comme ils le souhaitent, sur un parcours de 1,7 kms en piste cendrée et sur piste cyclable sans difficulté majeure, accessible bien-sûr aux personnes en situation de handicap moteur en fauteuil manuel, tout en respectant le règlement de la course. Un chronométrage par un professionnel permet de calculer les kilomètres de chaque participant. Un certificat médical ou une licence de sport (course à pied ou marche en compétition) sont nécessaires car cet évènement sportif est inscrit au calendrier des courses hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme.

Chaque année cet évènement, ouvert à tous, compte 250 compétiteurs. Et sur cette journée une soixantaine de bénévoles nous aident et motivent les compétiteurs. Cette journée festive accueille un village course avec des animations sportives, pour enfant, des stands d'associations et du FAM soleil, et un stand de vente sandwichs, boissons, crêpes est tenu tous les ans par la Délégation APF France Handicap de Caen, un concert a également lieu l'après-midi.

Au niveau du FAM soleil, environ 25 résidents (des 3 services) s'inscrivent afin d'être poussés dans un fauteuil par des compétiteurs que nous recrutons dans les clubs sportifs, l'idée étant d'avoir un échange entre les résidents et des personnes autres que le personnel du foyer même si des professionnels s'impliquent également en ce sens. Les résidents attendent cette journée avec impatience et un groupe prépare chaque année la chanson du run qu'il interprète à 2 moments de la journée.

En 2021 handirun a démarché pour avoir un financement pour un fauteuil marathon pour plus de confort pour les résidents qui sont poussés et nous avons eu un don de la MAE de 4000€ qui a permis d'en acheter un en totalité.

Comme toute course, nous avons des sponsors et des partenaires comme la Mairie de Fleury-sur-orne, le Conseil Régional, super U de Ifs, Rapid'flor de Fleury-sur-orne, le magasin Score Caen...pour l'organisation, le ravitaillement et les lots des podiums. Notre volonté est de travailler sur le partenariat local.

Chaque année également une équipe de la municipalité de Fleury-sur-orne s'inscrit en tant que compétiteur et Mr Lecerf, maire de Fleury-sur-orne, participe et fait un discours de clôture.

A la fin de la course, est organisé un podium pour les compétiteurs qui ont fait le plus de kilomètre, pour chaque catégorie.

Les inscriptions pour la course, sont ouvertes jusqu'au 28 septembre 2022, au tarif de 15€. Les inscriptions permettent de financer l'organisation de cette course.

Chaque année un film est réalisé bénévolement par un bénévole, consultable sur youtube.

Handirun dispose également d'une page facebook du 6h run foyer soleil d'un compte instagram handirunapf pour la communication de l'évènement.



Noëllie Coutant Lebaillif

Responsable du Projet Handirun