



Programme

Mars / Avril 2018

Délégation du Calvados

Adhérents

Galette des rois
Janvier 2018



Uncle Scott's et
Bowling, février 2018



MARS :

Nouvelle consultation projet associatif : Mardi 13

Important, Venez donner votre avis ! De 14h à 16h30 à la délégation.

Cinéma : Mardi 13

RDV devant le cinéma LUX, avenue Sainte Thérèse à Caen, de 14h30 à 17h45. « **Les Gardiennes** » Drame de Xavier Beauvois avec Nathalie Baye, Laura Smet, Iris Bry... Prix: 3.50€ à payer sur place.

Groupe de pilotage repas de Noël :

Judi 15 RDV à la délégation, 12 rue du stade de Venois Caen (Mobisto, Bus 2 ou 8) de 14h à 16h. Le « Groupe Loisirs » vous propose de vous réunir pour organiser ensemble le repas de Noël 2018.

Match de basket : Samedi 24

RDV à la halle des sports Pierre Bérégoz, 2-6 Rue Calmette, 14120 Mondeville de 19h45 à 22h Tarif : 5€. Venez encourager les Mondevillaises pour leur dernier match à domicile VS Tarbes Gespe Bigorre.

Vieux-la-Romaine : Mercredi 28

RDV à la délégation, de 10h30 à 16h30. Tarif : 5€ Penser à apporter un pique-nique pour manger sur place le midi. Visites libres du Forum et de l'exposition permanente sur la ville antique d'Aregenua.

AVRIL :

Carnaval d'IFS : Samedi 7

RDV sur le site archéologique entrée par Boulevard Molière 14123 Ifs. (Près du 4 boulevard Victor Hugo). De 13h45 à 17h15. Tarif : Gratuit. Sur le thème de la préhistoire, avec des ateliers sur le feu, la fabrication d'outils, tir à l'arc etc.

Les Foulées de l'EM : Samedi 7

RDV au Pont de Bir Hekeim. Départ à 15h Les étudiants de l'Ecole Management de Normandie organisent une course solidaire au profit de l'APF autour de l'hippodrome. Distance: 6.3km, Inscription sur le site : <https://emnормandie.wixsite.com/fouleesem>

Cafétéria de Cora : Vendredi 13

RDV au Chemin de la Croix Vautier, 14980 Rots De 19h15 à 22h30. Dîner et concert avec le groupe Osmose. Inscription : 6€ Chacun devra régler son repas sur place.

Karting : Mardi 17

RDV à la délégation, de 13h30 à 18h30. Tarif: 6€ Séance découverte du Karting sur le circuit de St Pierre-sur-Dives.

Discothèque : Mercredi 25

RDV à la délégation, de 13h30 à 18h30. Tarif: 15€ avec une boisson et une part de gâteau. Le DH Club ouvre spécialement pour vous.

ATELIERS :

Ateliers Carnaval :

Afin de confectionner des costumes pour le carnaval d'Iffs des ateliers sont proposés les lundis 12 et 26 mars, puis le mardi 3 et jeudi 5 avril. Horaires : de 14h à 16h à la délégation.

Gym adaptée :

Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, les mercredis 21 et 28 mars puis 18 et 25 avril de 10h30 à 11h45.
Nouvelle adresse : Gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Orne. Participation : 5€

Ateliers Créatifs :

Prochaines dates : jeudi 1, 8, 22 et 29 mars puis le 12, 19 et le 26 avril. Horaires : de 14h à 16h à la délégation.

Détente et beauté :

Détente, soins naturels et massages les mardis 27 mars et 24 avril. De 14h à 16h30 à la délégation. Participation : 5€

GROUPE RELAIS :

Vire : Réunion à partir de 15h à la salle Jean Moulin. Les jeudis 8 et 22 mars puis 5 et 19 avril.

Lisièux : A 14h30 à l'espace Victor Hugo, les mardis 13 et 27 mars puis le 10 et 24 avril.

Falaise : A 16h à la mairie de Quartier, salle Holman place de la Fontaine Couverte, les vendredis 23 mars puis le 6 et 20 avril de 14h30.

Bayeux : Un Groupe Relais est en train de se constituer. Si vous êtes intéressés pour le rejoindre, veuillez nous contacter.

INFORMATIONS :

Le **R.S.V.A** vous propose un accompagnement gratuit aux soins chez tous les professionnels de santé. Pour plus de renseignements, veuillez contacter Mme Procop ou Mme Adami au 07.67.39.31.52

Après-midi **Informations Aide Humaine** (PCH, emploi direct, ...) le mercredi 14 mars de 13h45 à 17h. A la maison de quartier de la Madeleine, Place Kennedy 27000 Evreux.

Informations et inscriptions auprès d'Alice au 07-87-48-95-82

Bonjour à tous,
Un p'tit mot pour vous annoncer mon départ de la délégation et de l'APF. En effet, j'ai décidé de quitter l'APF après 9 années.
Avant de partir je voulais vous remercier pour ces bons moments que nous avons passés ensemble... Merci pour ces belles années et à bientôt peut être!

Mathieu MAMBERTA