

**ENTRAIDE POLIO OUEST
(EPO)**

Mardi 26 Juin 2018

9h30-17h

Relais du Bois de-Sœuvres,

Z.A. Hallerais 35770 Vern s/ Seiche

**6^{ème} Rencontre
Poliomyélite d'hier et
complications d'aujourd'hui
Ostéoporose et arthrose
Accompagnement non
médicamenteux de la maladie**

9h30 : ACCUEIL

10 h : DÉBUT DES INTERVENTIONS

Arthrose et Ostéoporose chez les patients polio

Docteur Claire Goussault, CCA de rhumatologie, service rhumatologie du CHU Hôpital Pontchaillou Rennes

Impact psychologique de la maladie, du handicap et de la douleur sur la vie quotidienne

Madame Céline DEGASNE-LORCY Psychologue clinicienne Service de Médecine Physique et de Réadaptation Adulte CHU, Hôpital Pontchaillou Rennes

12h30 à 14h30 : REPAS SUR PLACE

14h30 à 17h : ATELIERS ET ÉCHANGES

Atelier exercices psychologiques (relaxation, pleine conscience.....)

Mme Christel NEUMAGER Sophrologue

Atelier vélo électrique/vélo couché

APF France handicap 35

Atelier sport étirements renforcement musculaire :

Madame Fanny DROUADENNE, monitrice Activités Physiques Adaptées, Hôpital Sud Rennes.

Échanges et projets du Groupe Entraide Polio Ouest :

Monique Berlan et Daniel Morin, animateurs bénévoles du groupe EPO

17h : CLOTURE DE LA JOURNEE.

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner avant le 19 Juin 2018 accompagné du règlement, à la Délégation APF France handicap d'Ille-et-Vilaine, 40 rue Danton, 35700 Rennes

Nom : Prénom : Adhérent : Oui n'adhèrent :
 Non

Adresse :

Téléphone : Courriel :

Participera à la journée du 26 Juin 2018:

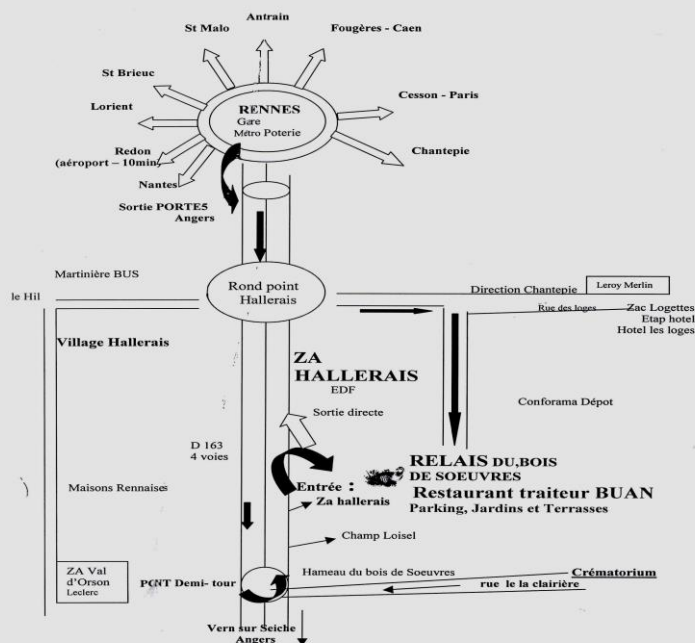
Adhérents (20 euros) Nombre de personnes : Montant :

Non adhérents (29 euros) Nombre de personnes : Montant :

RELAIS DU BOIS DE SOEUVRES

Restaurant traiteur BUAN

4 voies de Rennes et Vern D163 (Porte 5 Angers) ZA HALLERAISS
35770 Vern Sur Seiche Tel: 02 99 50 60 82 Fax: 02 99 53 98 23
www.relaisduboisdesoeuvres.fr Email:relais.bois-de-soeuvres @laposte.net



PLAN D'ACCES :

A 2 kms de Rennes Sud,
Facilité d'accès par la 4 voies
Angers/Vern sur Seiche
Sortie n°5 Porte d'Angers

Adresse GPS : Rue du Bois de Sœuvres
35770 Vern-sur-Seiche

MODALITES DE TRANSPORT DEPUIS LA GARE DE RENNES : les personnes arrivant par le train pourront bénéficier d'un transport à bord des véhicules de la délégation APF France handicap 35 de la gare de Rennes au Relais du Bois de Sœuvres dans la mesure de nos possibilités. Merci à ces personnes de contacter la délégation au 02 99 84 26 66 au plus vite.

Contact :

Association APF France handicap, Délégation d'Ille-et-Vilaine,

40 rue Danton, 35700 Rennes

Téléphone : 02 99 84 26 66

Lien : <https://apf-francehandicap35.org/epo-index.php>