

ATELIERS :

Ateliers Créatifs : Prochaines dates : Jeudis 10, 17, 31 janvier & 7, 14, 21, 28 février. Horaires : de 14h à 16h à la délégation. Gratuit.

Détente et beauté : Détente, soins naturels et massages les mardis 8 janvier & 5 février. Horaires : de 14h à 16h30 à la délégation. Participation : 5€

Gym adaptée : Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, les mercredis 9, 16, 23 janvier & 6, 27 février. De 10h30 à 11h45. Au gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Ornes. Participation : 5€

Ateliers jeux : Charles vous invite à venir jouer à des jeux de société et d'ambiance. Les mardis 29 janvier & 26 février de 14h00 à 16h00. Gratuit.

Nouveau

GROUPE RELAIS :

Vire : A 15h à la salle Jean Moulin. Les jeudis 10 & 24 janvier puis 7 & 21 février.

Lisieux : De 14h30 à 16h00 au Foyer des Jeunes Travailleurs, les mardis 8 & 22 janvier puis 5 & 26 février.

Falaise : De 14h30 à 16h à la mairie de Quartier, salle Holman place de la Fontaine Couverte, les vendredis 11 janvier & 8 février.

Bayeux : Un petit groupe d'adhérents commence un travail sur l'accessibilité de la ville. Veuillez nous contacter si vous souhaitez les aider. La date de la prochaine réunion sera fixée ultérieurement.

Programme Janvier/Février 2019

Délégation du Calvados

Adhérents



Halloween au DH Club



Gym adaptée, tous les mercredis matins

Délégation APF France handicap – 12 rue du stade de Venois 14000 Caen

Téléphone : 02-31-35-19-40, adresse mail : dd.14@apf.asso.fr

Blog de la délégation du Calvados : <http://apf14.blogs.apf.asso.fr>

Janvier

Pilotage de Noël : Mardi 15

RDV à la délégation, 12 rue du stade de Venoix (Mobisto, Bus 2 ou 8), de 14h à 16h pour faire ensemble le bilan du repas de Noël.

Connaissance du monde : Mercredi 16

Rendez-vous au Centre des congrès de Caen de 14h00 à 17h15, prix 6€.
Ciné-conférence : Mexique « Le train aux pieds légers »

Les Fracadingues: Dimanche 20

Venez assister à la nouvelle représentation théâtrale des Fracadingues « Emoi au bois ». Maison de quartier de Venoix, De 14h45 à 16h15, gratuit.

Galette des rois: Jeudi 24

Adhérents et bénévoles, nous vous invitons à partager ensemble la traditionnelle galette des rois.
De 14h00 à 16h00, 5 rue Jean Gutenberg à Caen. Gratuit. Inscription avant le 18 janvier.

Information : Chers acteurs associatifs,

C'est avec un grand plaisir que j'ai pris mes fonctions de directeur territorial des actions associatives pour le territoire Calvados/Manche. Je suis heureux et impatient de vivre cette nouvelle aventure associative à vos côtés ! La galette des rois sera un excellent moment pour nous rencontrer. Sans oublier les autres événements de ce programme, qui sont autant d'occasions de rassembler les acteurs de la délégation. Votre engagement – quel qu'en soit la forme – est précieux pour APF France handicap. Chacun de nous participe à la dynamique associative par sa participation aux activités, par son implication dans la vie associative, par son engagement militant, ou encore par 1 000 autres façons d'agir. Alors vivement 2019 pour construire ensemble le projet de notre délégation ! En attendant, je vous souhaite un bon début d'année.

Clément GAZZA

Février

Match de basket : Vendredi 1^{er}

Le CBC évolue à présent en ligue Pro B. Venez les soutenir contre la solide équipe d'Orléans. Palais des sports, rue Joseph Philippon à Caen. De 19h30 à 22h15. Gratuit.

MFR de Vire : Mardi 5

Venez faire découvrir le handicap aux étudiants et adultes en formation à la MFR de Vire. De 9h00 à 18h00. RdV à la délégation. Gratuit, repas offert.

Visite d'une boulangerie bio : Mardi 12

Après vous avoir offert le pain lors du repas de Noël, la boulangerie La Falue vous invite à venir visiter son fournil. De 9h00 à 10h30, 31 rue de la Seine à Caen. Gratuit, Nb de places limité.

Disneyland Paris: Mercredi 13

Plongez dans l'univers de Mickey et ses amis. RdV à la délégation, de 7h00 à 21h00. Prévoir un pique-nique pour le midi et peut être un goûter car vous rentrerez tard. Prix 40€. Inscriptions avant le 11 janvier.