

## ~ Ateliers ~

### ✦ Ateliers Créatifs :

Les jeudis 02, 23, 30 mars et 06, 20 avril 2023

De 14h00 à 16h00. Gratuit.

### ✦ Ateliers informatiques :

Les lundis 06, 13, 20, 27 mars et 03 avril 2023

De 16h15 à 17h45. Gratuit. Si vous souhaitez vous inscrire, n'hésitez pas il reste de la place pour les prochains ateliers.

### ✦ Ateliers Détente et Beauté :

Les mardis 07 mars et 04 avril 2023.

De 14h à 16h. Tarif : 2 euros

Pensez à prendre une serviette.

### ✦ Ateliers jeux détente musical :

Les mardis 21 mars et 18 avril 2023.

De 14h00 à 16h30.

### ✦ Ateliers Manon & Léo :

**Peinture**, le mardi 14 mars 2023. De 14h à 16h.

**Blind-test**, le mardi 11 avril 2023. De 14h à 16h.



## ~ Groupes Relais

→ **Vire** : Les jeudis 02, 16 mars et 13, 27 avril 2023

→ **Lisieux** : Le 14 mars 2023

## ◇ Programme Mars Avril ◇



Délégation du Calvados, APF France handicap / 12 rue du stade de Venoix,  
14000 Caen / Téléphone : 02-31-35-19-40 Adresse mail : dd.14@apf.asso.fr  
Blog de la délégation du Calvados <http://apf14.blogs.apf.asso.fr>

## ~ MARS ~

### **Caserne des pompiers**, Ouistreham : lundi 13

Visite des locaux de la caserne des sapeurs-pompiers.

Lieu du Rdv : **Rue de Colleville, 14150 Ouistreham. De 14h à 16h.**

Gratuit.



### **Hippodrome**, Lisieux : Samedi 18

Quoi de plus spectaculaire qu'une course de trot, durant un après-midi sur Lisieux. Prévoir son pique-nique.

Sous réserve du beau temps.

RDV: **Délégation à 10h30, retour à 18h30.**

**Tarif adhérent : 15 euros. Tarif accompagnateur : 13,50 euros.**



### **Restaurant « L'Équitation »**, Caen : Jeudi 23

Lieu du Rdv : **64 rue de la folie, 14000 Caen, à 12h.**

**Tarif adhérent : 28 euros. Tarif accompagnateur : 19 euros**

### **Visite guidée à la chocolaterie du Drakkar**, Granville, Mardi 28

Un petit voyage à travers le temps pour découvrir les origines, la culture ainsi que l'art de la fabrication du chocolat.

RDV : **Délégation à 12h15, retour 18h. Tarif adhérent : 17 euros**

**Tarif accompagnateur : 15 euros.**



### **« Le MAESTRO » instrument adapté**, Caen : Vendredi 31

Découverte de l'incroyable « Maestro », un outil musical innovant qui facilite l'accès à la créativité musicale et au langage émotionnel.

RDV à la **délégation. De 14h à 15h30.** Gratuit.

## ~ AVRIL ~

### **Comité de pilotage du 6h run**, Caen : lundi 03

Maintenant la délégation fait partie des organisateurs du 6h run. Nous avons donc besoin de bénévoles pour nous accompagner tout au long de l'année pour préparer cet événement solidaire.

RDV à la **délégation. De 10h30 à 12h.** Gratuit.

### **Bibliothèque Oscar Niemeyer**, Le Havre : Mardi 11

Une visite de cette magnifique bibliothèque, dont l'architecture sort du commun.

RDV: **Délégation à 13h00, retour à 19h15. Tarif adhérent : 20 euros**

**Tarif accompagnateur : 20 euros**



### **Blabla ☺ café**, Caen : Vendredi 14

Soyez les bienvenus pour un moment de partage et d'échanges autour d'un café, un thé et quelques petits gâteaux.

RDV à la **délégation. De 14h30 à 16h.** Gratuit.



### **Grand aquarium de Saint Malo**, Jeudi 20

Une exploration des richesses des océans, où requins et tortues marines vous emportent dans leur ballet aquatique. Prévoir un goûter.

RDV: **Délégation à 13h00, retour à 19h45. Tarif adhérent : 40 euros.**

**Tarif accompagnateur : 33 euros.**



### **90 ans de l'association APF France handicap**, Caen : Mercredi 26

Journée de mobilisation sur l'accessibilité à l'occasion des 90 ans de l'association. Pour plus de détails, contactez la délégation.

