

# Programme

## Mai / Juin 2018

Délégation du Calvados

**Adhérents**



Karting, le 17 avril 2018



Foulés de l'EM, le 7 avril 2018

L'association des Paralysés de France (APF), organisation reconnue d'utilité publique, de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille, change aujourd'hui de nom et devient APF France handicap. Forte de 85 années d'engagement pour les droits des personnes, APF France handicap prend aujourd'hui un nouvel élan avec un nom et une identité graphique plus modernes et plus en adéquation avec ses missions et ses actions.

Délégation APF – 12 rue du stade de Venois 14000 Caen

Téléphone : 02-31-35-19-40, Adresse mail : [dd.14@apf.asso.fr](mailto:dd.14@apf.asso.fr)

Blog de la délégation du Calvados : <http://apf14.blogs.apf.asso.fr>

## ATELIERS :

*Ateliers Créatifs* : Prochaines dates : Jeudi 3, 17 et 31 mai puis les Jeudis 7, 14, 21 et 28 juin. Horaires : de 14h à 16h à la délégation

*Détente et beauté* : Détente, soins naturels et massages le mardi 22 mai et le mardi 26 juin. Horaires : de 14h à 16h30 à la délégation. Participation : 5€

*Gym adaptée* : Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, Les Mercredis 2, 9, 23 et 30 mai puis 6, 13, 20 et 27 juin. De 10h30 à 11h45. Au gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Ornes. Participation : 5€

## GROUPE RELAIS :

*Vire* : A 15h à la salle Jean Moulin. Les jeudis 3, 17, 31 mai puis le 14 et 28 juin.

*Lisieux* : A 14h30 à l'espace Victor Hugo, les mardis 15 et 29 mai puis le 12 et 26 juin.

*Falaise* : De 14h30 à 16h à la mairie de Quartier, salle Holman place de la Fontaine Couverte, les vendredis 25 mai puis le 8 et 22 juin.

*Bayeux* : Le groupe relais se réunira le 17 mai à 10h. Si vous êtes intéressés pour le rejoindre, veuillez nous contacter.

# MAI

## *Steak family* : Lundi 14

RDV à Hérouville-Saint-Clair, 505 avenue du Général De Gaulle, de 11h30 à 16h15. Buffet à volonté et un karaoké est prévu après le repas. Prix : 20€, boisson non comprise

---

## *Opération sourire* : Vendredi 18

Comme chaque année, nous nous rendons dans des centres commerciaux afin de vendre des roses au profit de la délégation.

C'est une opération essentielle pour la vie de l'APF France handicap du Calvados, mais aussi l'occasion de présenter au grand public nos actions. Cette journée est synonyme de rencontres et de bonne humeur ! **Nous avons besoin de vous** de 9h à 18h au Centre Commercial Carrefour d'Hérouville Saint Clair et au Carrefour Market de Saint Martin de Fontenay.

---

## *Cinéma* : Mardi 22

RDV devant le LUX, avenue Sainte Thérèse à Caen, de 14h30 à 17h. «Croc-Blanc » Animation d'Alexandre Espigares avec Virginie Efir, Raphaël Personnaz, Dominique Pinon. Prix : 3.50€ à payer sur place.

---

## *Visite du stade Malherbe* : Mercredi 23

RDV au 23, Boulevard Georges Pompidou à Caen. De 12h30 à 15h00, pour découvrir les coulisses du stade avec un guide officiel. Prix : 5€

---

## *Pilotage de Noël* : Jeudi 24

RDV à la délégation, de 14h à 16h. Nous vous proposons de se réunir à nouveau pour organiser ensemble le repas de Noël 2018.

# JUIN

## *Après-midi pêche* : Lundi 4

RDV à Fleury sur Orne, route de Saint André, de 14h à 17h. Un après-midi autour de l'étang est organisé. Ne pas hésiter à amener un goûter. Prix : 22€

---

## *Balade en calèche* : Mardi 12

RDV à la délégation, 12 rue du stade de Venoix Caen De 10h45 à 17h45. Après un pique-nique partagé ensemble (le pique est à apporter), une visite du club ainsi qu'une balade en calèche d'une durée d'une heure est prévue à la Cour Anteol. Prix : 40 €

---

## *Barbecue* : Jeudi 21

RDV à la maison de quartier de la Folie Cuvrechef, 2 place Dom Aubourg à Caen, de 12h à 16h. Prix : 15€

---

## *Cinéma* : Mardi 26

RDV devant le LUX, avenue Sainte Thérèse à Caen, de 14h30 à 17h. « Le collier rouge » fiction de Jean-Christophe Rufin avec François Cluzet, Nicolas Duvauchelle, Sophie Verbeek, etc. Prix : 3.50€ à payer sur place.