~ Ateliers ~

✧ **Ateliers Créatifs :**

Les jeudis 03, 10 et 24 Novembre De 14H00 à 16H00. Gratuit.

✧ **Ateliers jeux / détente musique :**

Le **Mardi 15 Novembre.** De 14H00 à 16H30. Gratuit.

✧ **Ateliers informatiques :**

Les lundis 07, 14, 21, 28 novembre et 05 décembre.
De 16H15 à 17H30. Gratuit.

✧ **Ateliers Détente et Beauté :**

Le Mardi 29 novembre. De 14H à 16H. Tarif : 5€.

~ Groupes Relais

→ **Vire** : **Jeudis 03 et 17 novembre, et 01 et 15 décembre**
RDV à la Maison des solidarités, rue Paul Nicolle à Vire.
De 15H à 17H.

→ **Lisieux** : **Mardi 8 novembre**
RDV au Foyer des jeunes travailleurs, 9 boulevard Pasteur à Lisieux.

APF France handicap

Programme Novembre Décembre

Délégation du Calvados, APF France handicap / 12 rue du stade de Venoix, 14000 Caen / Téléphone : 02-31-35-19-40 Adresse mail : dd.14@apf.asso.fr
Blog de la délégation du Calvados http://apf14.blogs.apf.asso.fr

~ Novembre ~

Groupe Noël, Caen : Lundi 14

Si vous souhaitez participer à la préparation du repas de Noël, RDV à la **délégation**. De **14h à 16h**. Gratuit.

Les états généraux du Handicap, Caen : Vendredi 25

12ème édition des états généraux du handicap sur le thème « Arts & Handicaps ».
Tables rondes le matin, repas sur place, ateliers de découvertes artistiques l'après-midi.
Rdv à l'ÉSAM Caen/Cherbourg : 17, cour Caffarelli à Caen.
De 9h15 à 17h. Gratuit**. Inscription auprès de la délégation avant le 14 novembre**.

Découverte danse inclusive, Caen : Lundi 28

Découverte et initiation à la danse inclusive avec la compagnie « ensuite en corps »
RDV à la **délégation. De 14h à 16h.**
Gratuit

PAQUETS CADEAUX, du 9 au 24 décembre : Comme chaque année, notre association disposera d'un stand pour les paquets cadeaux à Décathlon pour récolter des fonds pour l'association. Nous vous invitons à contactez la délégation pour vous positionner sur un ou plusieurs créneaux (x) entre le 9 et le 24 décembre. N'hésitez pas à en parler à vos amis et familles.

~ Décembre ~

Basket CBC – Boulogne-Sur-Mer, Caen : Vendredi 02
Venez soutenir l'équipe de basket le CBC de Caen contre Lyon. Se munir de votre carte handicap.
RDV au **Palais des sports,** 21 rue Joseph Philippon à Caen à 19h15. Fin du match 22h. Tarif : 5€.

Restaurant « Les Blés d'Or », Lisieux : Lundi 05
Les blés d'Or est une crêperie bio avec des produits locaux située à Lisieux. L'occasion de partager un moment avec nos adhérents du groupe relai.
*RDV à la **délégation à 11h retour à 15h15.** Adresse restaurant : 7 Av. Sainte-Thérèse, 14100 Lisieux*. Tarif : 17,50€ adhérents, 13€ auxiliaire, 5€ si transport adhérent et auxiliaire.

Initiation MAO, Caen : Mardi 13
Le Cargö vous propose un atelier pour découvrir la Musique Assistée par Ordinateur (MAO).
RDV **au Cargö**. De **14H à 15H30** (max 4 pers).Gratuit.

Repas de Noël, Caen : Mercredi 14 ou Jeudi 15
A ce jour nous ne sommes pas en mesure de vous communiquer la date précise et le lieu. Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire. Nous reviendrons vers vous pour vous communiquer la date, le lieu et le tarif. Pensez à prévoir un petit cadeau pour le père Noël secret.

☺ Blablacafé ☺, Caen : jeudi 29

Soyez les Bienvenues pour un moment de convivialité autour d'un café ou d'un thé. RDV à la **délégation**. De **14H30 à 16H**. Gratuit.

Notre séjour hiver se déroulera du 04 au 11 mars 2023, document pré-inscription joint. Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la délégation au 02.31.35.19.40.