## **ATELIERS**:

Ateliers Créatifs: Atelier du 4 juillet annulé et reprise le jeudi 12 septembre. Horaires : de 14h à 16h à la délégation. Gratuit.

Gym adaptée : Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, le mercredi 3 juillet. De 10h30 à 11h45. Au gymnase Auguste Delaune, rue François Mitterrand à Fleury-sur-Orne. Participation : 5€

Ateliers jeux: Charles vous invite à venir jouer à des jeux de société et d'ambiance. Le mardi 2 juillet de 14h00 à 16h00 à la délégation. Gratuit.

## **GROUPES RELAIS**:

Vire: A 15h à la salle Jean Moulin. Les jeudis 11 & 25 juillet puis 8 & 22 août. Attention ces réunions estivales peuvent être annulées en fonction du nombre de personnes présentes.

Lisieux: Dernière réunion de la saison chez Claude le 2 juillet. Reprise le 3 septembre au FJT de 14h30 à 16h00.

*Falaise*: De 14h30 à 16h à la mairie de Quartier, salle Holman place de la Fontaine Couverte, le vendredi 5 juillet.

**Bayeux:** Un petit groupe d'adhérents commence un travail sur l'accessibilité de la ville. Veuillez nous contacter si vous souhaitez les aider. La date de la prochaine réunion sera fixée ultérieurement.



# Programme Juillet/Août 2019

Délégation du Calvados

Adhérents



Sensibilisation à la Fête en famille

Délégation APF France handicap – 12 rue du stade de Venoix 14000 Caen

Téléphone : 02-31-35-19-40, adresse mail : dd.14@apf.asso.fr Blog de la délégation du Calvados : http://apf14.blogs.apf.asso.fr

# Juillet

#### Píque-níque à Ouistreham: Mercredi 3

Retrouvez les adhérents de l'Orne pour partager un repas et vous promener ensemble.

RDV au **26 Boulevard maritime**, Ouistreham (Mobisto). De **12h à 16h30. Gratuit.** Penser à apporter votre pique-nique.

#### Atelier expressions du visage: Mardi 9

Amélie et François vous accueillent à la Colline aux oiseaux pour découvrir à travers des jeux théâtraux ce que votre visage peut transmettre comme messages et quelles émotions il peut traduire. **De 14h00 à 16h30**. Rendez-vous à **l'entrée de la colline aux oiseaux.** 

#### Balade en vélo-pousseur: Lundi 15 et mardi 30

Gratuit.

Trois vélo-pousseurs sont désormais disponibles en prêt à la Maison du vélo. Pour vous faire découvrir cette activité et ce partenariat nous vous proposons cet été trois dates pour se promener sur le chemin de halage ou la voie verte.

Lundi 15 juillet de 14h00 à 18h00.

Mardi 30 juillet de 15h00 à 19h00.

RdV à la Maison du Vélo, 54 Quai Amiral Hamelin à Caen, gratuit.

#### Char à voile: Vendredi 19

**RDV à la délégation, de 14h30 à 19h45**. Nous vous proposons de découvrir sur la plage d'Asnelles le char à voile en biplace piloté par un moniteur fédéral. Attention cette activité est liée aux conditions météo.

Prix : **28€** 

#### Port Guillaume et dique de Cabourg: Mercredi 24

Nous vous proposons de découvrir le Port Guillaume de Dives-sur-Mer puis de vous balader sur la promenade Marcel Proust à Cabourg.

RDV à la délégation, de 13h30 à 18h30, 7€. Prévoir en plus de l'argent pour boire un verre par exemple.

# **Août**

#### Labyparc de Bayeux: Jeudi 1er

Retrouver la sortie de ce labyrinthe végétal. Attention, le labyrinthe étant conçu en maïs le revêtement en terre damée est praticable mais peu confortable. **RDV à la délégation, de 14h00 à 18h00, 15€.** 

#### Barbecue pêche: Vendredi 23

Nous vous proposons de passer la journée aux étangs de Planquery. Nous commencerons par un barbecue suivi d'un après-midi pêche.

RDV à la délégation, 12 rue du stade de Venoix. De 11h à 18h.

Prix : 29€ (Repas et pêche)

#### Balade en vélo-pousseur: Mardi 27

Dernière date pour découvrir la balade en vélo-pousseur. RdV à la Maison du Vélo, 54 Quai Amiral Hamelin à Caen. De **15h00 à 19h00**, gratuit.

Rentrée 2019 : veuillez nous contacter si vous souhaitez qu'on essaye de mettre en place une nouvelle activité pour la saison 2019/2020.On attend vos propositions !!!