

Programme SORTIES Novembre/Décembre 2017

Handidon

Vendredi 10 novembre



Lors des opérations de ventes beaucoup de bénévoles viennent nous aider sur les stands. Malheureusement nous n'avons que trop peu d'adhérents à nos côtés et il nous est donc difficile de convaincre les gens de nos actions sans votre présence. De plus, c'est l'occasion d'aller à la rencontre du grand public et de les sensibiliser aux handicaps. Nous avons besoin de vous entre 9h00 et 18h00 au Leclerc rue Lanfranc à Caen. (mobisto)

Karting

Lundi 13 novembre



- Horaires : De 13h30 à 18h30
- Lieu : RdV à la **délégation** (12 rue du stade de Venoix, Caen)
- Tarif : **6 €**, *Prévoir un vêtement de pluie.*
Corinne Blondeau, pilote en situation de handicap, vous invite à essayer le karting sur le circuit de Saint-Pierre-sur-Dives.

Cinéma

- Lieu : RDV devant le cinéma **LUX**, avenue Sainte Thérèse à Caen (Mobisto ou Tram)
- Horaires : de 14h30 à 17h15
- Tarif : **3,50 €** à payer sur place

Mardi 14 novembre

« **Bonne pomme** » de Florence Quentin avec Gérard Depardieu et Catherine Deneuve.

Mardi 5 décembre

« **Les grands esprits** » d'Olivier Ayache-Vidal avec Denis Podalydès, Léa Drucker,...

Connaissance du monde

Mercredi 15 novembre



- Horaires : de 14h00 à 17h15
- Lieu : RDV devant le **Centre des congrès** à Caen (Mobisto)
- Tarif : **6 €**
Le célèbre **Antoine** vous présentera son dernier film sur les **îles lointaines de Polynésie**.

Restaurant Chinois

Lundi 27 novembre



- Horaires : de 11h45 à 14h45
- Lieu : RDV au **Palais du printemps**, 140 Rue Léon Foucault, Hérouville-St-Clair (Mobisto)
- Tarif : **16 €** Buffet à volonté, wok et grillades; participation accompagnateurs comprise

Concert à l'église d'Ifs

Dimanche 3 décembre



- Horaires : de 15h45 à 18h00
- Lieu : RDV à l'église Saint André, rue de l'église à Ifs (Mobisto)
- Tarif : **participation libre** (une quête au profit de l'APF sera proposée à la fin du concert)
Cette année c'est la très renommée chorale **AIDEO** qui chantera son répertoire joyeux.

Patinoire

Jeudi 7 décembre



-Horaires : de 14h00 à 16h00

-Tarif : 8.50 €

-Lieu : RDV devant l'entrée de la patinoire, 8 Rue Jean de la Varende à Caen (Mobisto)
Venez rouler, glisser et dérapier sur la glace. Pensez à bien vous couvrir.

Repas de Noël

Mercredi 13 décembre

-Horaires : 12h00 à 17h00 à la salle Gutenberg, 5 rue Gutenberg, Caen (Mobisto ou tram)

-Tarif : 17€ fin des réservations le vendredi 1er décembre.

Repas de fête, panier garni, spectacle de Noël et convivialité... Venez nombreux !

Programme ATELIERS

Gym adaptée

Exercices d'assouplissement et/ou de renforcement, les **mercredis 8, 15, 22 et 29 novembre** puis le **6 décembre** de 10h30 à 11h45. Participation : 5 €.

Ateliers créatifs

Prochaines dates : **jeudis 9, 16, 23 et 30 novembre**.

Ensuite le groupe sera présent sur les marchés de Noël le 20 décembre à la Grâce de Dieu puis le 21 décembre à la MJC Venoix

- Horaires : de 14h00 à 16h00. Participation : **gratuit**.

Détente et Beauté

Détente, soins naturels et massages les **mardis 14 novembre et 5 décembre**.

- Horaires : de 14h00 à 16h30. Participation : 5 €.

Ces trois ateliers se déroulent à la délégation.

Groupes Relais & Infos

VIRE : Réunion à partir de 15h00 à la salle Jean Moulin les **jeudis 2, 16 et 30 novembre** puis **14 et 28 décembre**.

LISIEUX : Les **mardis 7 et 21 novembre** puis **5 et 19 décembre** à l'Espace Victor Hugo, à 14h30.

FALAISE : Les **vendredis 17 novembre** puis **1^{er} et 15 décembre** de 14h30 à 16h00 à la mairie de quartier, place de la Fontaine Couverte.

PAQUETS CADEAUX: L'APF proposera aux clients de Décathlon Mondeville de faire leur paquet cadeau à partir du **1^{er} décembre** après-midi jusqu'au **samedi 23 décembre**. Nous recherchons à cette occasion de nombreux bénévoles.

Coupons réponses

Novembre/Décembre 2017

<p>Handidon</p> <p><u>Vendredi 10 novembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Mes horaires :</p>	<p>Karting</p> <p><u>Lundi 13 novembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : 6€</p>	<p>Cinéma</p> <p><u>Mardi 14 novembre</u> <u>Mardi 5 décembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : 3,50€ à payer sur place</p>
<p>Connaissance du monde</p> <p><u>Mercredi 15 novembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : 6€</p>	<p>Resto chinois</p> <p><u>Lundi 27 novembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : 16€</p>	<p>Chorale AIDEO</p> <p><u>Dimanche 3 décembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : participation libre</p>
<p>Patinoire</p> <p><u>Jeudi 7 décembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : 8.50€</p>	<p>Repas de Noël</p> <p><u>Mercredi 13 décembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : 17€</p>	
<p>Atelier Créatif</p> <p><u>Jeudis 9, 16, 23 & 30 novembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : Gratuit</p>	<p>Gym Adaptée</p> <p><u>Mercredis 8, 15, 22, 29 novembre & 6 décembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : 5€</p>	<p>Détente & Beauté</p> <p><u>Mardis 14 novembre & 5 décembre</u></p> <p>Nom : Prénom : Tél : Prix : 5€</p>

Remplir les coupons des activités qui vous intéressent
et renvoyer cette feuille, accompagnée des règlements correspondants (un chèque par activité) à :

Animation / Délégation APF – 12 rue du stade de Venoix- 14000 Caen
Ou Tél standard : 02.31.35.19.40
Tél animation : 02.31.35.19.42 ou 06.77.98.87.48
Adresse mél : loic.enguehard@apf.asso.fr