~ Ateliers ~

✧ **Ateliers Créatifs :**
Les jeudis 5, 12, 19, 26 janvier et le 2, 9 février 2023.
De 14H00 à 16H00. Gratuit.

✧ **Ateliers informatiques :**
Le lundi 27 février 2023.
De 16H15 à 17H45. Gratuit. Si vous souhaitez vous inscrire, n'hésitez pas il reste de la place pour les prochains ateliers.

✧ **Ateliers Détente et Beauté :**
Les mardis 24 janvier et 07 février 2023
Pensez à prendre une serviette.
De 14h à 16h. **Tarif : 5 euros**

✧ **Ateliers jeux détente musical :**
Les mardis 17 janvier et 14 février 2023.
De 14h à 16h. Gratuit.

✧ **Ateliers Manon & Léo :** **Le mardi 31 janvier et 28 février 2023.** De 14h à 16h. Venez partager un atelier avec nos deux volontaires en service civique de l'Unicité.

~ Groupes Relais

→ **Vire** : **Les jeudis 05, 19 janvier et 02, 16 février 2023.** Rdv à la maison des solidarités, rue Paul Nicolle à Vire. De 15h à 17h.

→ **Lisieux** : **Le mardi 17 janvier 2023.** Rdv au foyer des jeunes travailleurs, 9 boulevard Pasteur à Lisieux.

APF France handicap

Programme Janvier Février

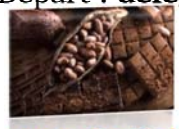
Délégation du Calvados, APF France handicap / 12 rue du stade de Venoix, 14000 Caen / Téléphone : 02-31-35-19-40 Adresse mail : dd.14@apf.asso.fr Blog de la délégation du Calvados http://apf14.blogs.apf.asso.fr

~ Janvier ~

Cinéma «TEMPETE », Douvre-La-Délivrande : Vendredi 06
Un film sur le thème du handicap, suivi d'une discussion sur le thème de l'inclusion sociale des personnes en situation du handicap.
Départ : **délégation à 19h, retour 23h30. Tarif adhérent : 10 euros**
Tarif accompagnateur : 8 euros

La galette des rois, Caen : Lundi 16
Comme chaque année, nous vous convions à la traditionnelle galette des rois. Venez partager un moment de convivialité. **« Merci de nous confirmer votre participation avant le 09 janvier !»**
Lieu du rdv : **Maison de quartiers de Vaucelles 1 bis rue de Branville**. De **14h30 à 16h30**. **Tarif adhérent : 5 euros.**

Visite guidée à la chocolaterie du Drakkar, Granville, Lundi 23
Un petit voyage à travers le temps pour découvrir les origines, la culture ainsi que l'art de la fabrication du chocolat.
Départ : **délégation à 12h30, retour 18h. Tarif adhérent : 17euros**
Tarif auxiliaire : 15 euros



Coups de théâtre « AMANTS A MI-TEMPS », Ifs : Vendredi 27
Humour et relations humaines sont au rendez-vous de cette pièce de théâtre.
Lieu du rdv : **Esplanade François Mitterand, 14123 IFS**. **Horaire de la pièce** : **20h30 - 21h30. Tarif adhérent : 10,50 euros**
Tarif auxiliaire : 7 euros

Comité de pilotage, fête du sourire, Caen : Lundi 30
Réunion de préparation de la prochaine fête du sourire, avec les adhérents et les bénévoles.

RDV à la **délégation.** De **14h30 à 16h.** Gratuit.

~ Février ~

Micro-Folie le Musée numérique, Colombelles : Samedi 4
Venez vivre une expérience inoubliable à travers le casque de réalité virtuelle.
Lieu du Rdv **: Au WIP, Rue des ateliers, Colombelles**.
Visite de 14h à 16h. Gratuit.

Mardi Gras, Caen : Lundi 6
Nous vous proposons de venir fêter mardi gras avant l'heure, et de venir partager le temps d'un goûter, de bonnes crêpes sucrées, avec du chant dans la bonne humeur et une séance de maquillage.
Rdv à la **délégation.** De **14h30 à 16h30.**
Tarif: 5€.

Visite Mémorial, Caen : Vendredi 17
Caen, bombardée lors de l'été 1944, ville martyre de la libération, méritait en effet qu'un hommage à la mesure de ses souffrances lui soit rendu. Le mémorial de Caen, guidera vos pas à travers les différentes étapes du musée qui vous plongeront au cœur de l'Histoire du XXe siècle.
Lieu de Rdv : **Esplanade Général Eisenhower 14000 Caen.**
De **13h30 à 18h. Gratuit pour les adhérents**. **Tarif accompagnateurs : 17,50 euros (5 euros si habitant de Caen, sous présentation d'un justificatif de domicile.)**

Blabla ☺ café, Caen : Lundi 20
Soyez les bienvenus pour un moment de partage et d'échanges autour d'un café, un thé et quelques petits gâteaux. Rdv à la **délégation.**
De 14h30 à 16h. Gratuit.